

# MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE  
DE LA PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT  
DES COMBRAILLES

N°41- JUIN 2024

**ATELIERS "APAISEMENT"  
POUR LES AIDANTS ET/OU POUR LES  
PERSONNES MALADES**

Judis 6 et 20 juin

**CINÉ RENCONTRE**

Ma vie est un défi

**GROUPE D'ÉCHANGE  
FRANCE PARKINSON**

Mardi 25 juin

**ATELIERS PAR SECTEURS POUR LES  
PERSONNES MALADES**

**7 ATELIERS  
5 SECTEURS**

# CINÉ RENCONTRE



Le mardi 28 mai aux Ançizes a été projeté le film "Ma Vie est un défi". Les spectateurs ont pu suivre l'aventure d'Yves Auberson, atteint de la maladie d'Alzheimer à 35 ans. Un film émouvant et poignant qui suit le défi d'Yves de parcourir plus de 1000 km dans les Alpes Suisses. Son envie avec ce défi, sensibiliser le grand public sur la maladie, faire en sorte que les personnes touchées comprennent que même malades, ils peuvent encore accomplir des rêves ; et démontrer l'importance de l'activité physique dans cette pathologie, mais aussi de manière générale pour la préservation du capital santé de chacun.

Catherine Michel, du comité France Parkinson 63 et Nicolas Boudier-Ducloy, nouveau délégué de l'association sur le secteur sont venus témoigner de leurs expériences respectives autour de la maladie.

La plateforme de répit des Combrailles a entamé il y a 2 ans un partenariat avec le comité local, des groupes d'échanges personnes malades et aidants animés par des psychologues ont eu lieu tous les mois. L'occasion d'évoquer ses problématiques quotidiennes, mais aussi ses réussites et ses bonheurs. Échanger permet aussi de briser cette solitude qui peut survenir aussi bien pour les personnes malades que pour les proches aidants.

La plateforme de répit propose également une bibliographie sur le thème de la maladie de Parkinson et met à disposition les brochures de l'association France Parkinson.

Les personnes malades et leurs aidants résidant sur le territoire des Combrailles peuvent avoir accès à tous les dispositifs de la PFAR sur inscription.

Le comité local France Parkinson 63 est joignable au 06 70 23 68 19.

# L'AGENDA DU MOIS

Pour toutes les rencontres :  
gratuit, transport possible, sauf indication contraire  
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72

## Groupes d'échanges à thèmes

En partenariat avec le comité local FRANCE PARKINSON

Mardi 25 juin à 17 heures

Vous êtes concerné par la maladie de Parkinson ?

L'équipe de la PFAR et celle du comité local France Parkinson vous accompagneront pour échanger entre proches aidants et entre personnes malades.

*Les Ancizes Comps*

Proches aidants  
Personnes malades



## Ateliers Apaisement

Jeudis 6 et 20 juin 2024 à 14 heures



Pour les proches aidants : souffler ensemble vers une pause bien-être  
avec Isabelle Tullis sophrologue

Pour les personnes malades : apaisement par le mouvement  
avec Isabelle Hadeff Qi Gong thérapeutique

Proches aidants  
Personnes malades

Tarif forfait par personne pour 10 séances 20 € (au lieu de 125 €)

Les séances proches aidants et personnes malades se déroulent sur les mêmes créneaux jusqu'en juillet.

*Les Ancizes Comps*

## Ateliers d'activités adaptées par secteur

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc

LOUBEYRAT : mardi 11 juin (journée olympiades aux Ancizes Comps)

PONTGIBAUD : jeudi 27 juin à 14 heures

LAPEYROUSE : mercredi 12 et 26 juin à 14 heures

YOUX : mardi 18 juin à 14 heures

GIAT : jeudi 13 juin et lundi 17 juin (projet Comb'Image)

Personnes malades



# VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

**Absence de l'aidant** : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure

**Nous sommes contraints à partir de mars 2024, suite à des demandes trop nombreuses au vu du budget alloué, d'attribuer des heures de répit seulement en cas d'absence de l'aidant pour rendez-vous médical.**

**Stimulation, socialisation personnes malades** : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

**Détente, bien-être** : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

**Écoute, échanges** : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

**Conseils pratiques** : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

**Informations, formations** : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



## Vos interlocutrices

**Marie-Ange Nénot**  
Coordinatrice

**Anne Sophie Sibille**  
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :  
Maison des Aidants en Combrailles  
6 rue Mercière  
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

**Tel. 07.50.65.60.72**

**Mail : [repit@combrailles.com](mailto:repit@combrailles.com)**