

# MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE  
DE LA PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT  
DES COMBRAILLES

N°42- JUILLET 2024

**ATELIERS "APAISEMENT"  
POUR LES AIDANTS ET/OU POUR LES  
PERSONNES MALADES**  
Jeudis 11 et 18 juillet

**ATELIER DANSE ADAPTÉE**  
Lundi 8 juillet

**SORTIE**  
**Spectacle country**  
Mardi 9 juillet

**SORTIE**  
**Visite maison archéologique des  
Combrailles**  
Mardi 23 juillet

**GROUPE D'ÉCHANGE**  
Troubles cognitifs, maladie  
d'Alzheimer et apparentées  
Jeudi 4 juillet

**ATELIERS PAR SECTEURS POUR LES  
PERSONNES MALADES**  
**7 ATELIERS  
5 SECTEURS**

# SÉJOUR RÉPIT DANS LE CANTAL



Trois jours sous le soleil, dans les environs de Salers pour 4 couples. Un séjour de répit avec visites, dégustations, balades, complicité et bonne humeur.

## L'AGENDA DU MOIS

**Pour toutes les rencontres/ateliers/sorties :  
gratuit, transport possible, sauf indication contraire  
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72**

### **Sortie : démonstration de Danse Country**

**Mardi 9 juillet - Ebreuil**

Horaire départ selon votre point de ramassage

12 heures : pique nique partagé à Ebreuil

14 heures : démonstration de danse country

Proche aidant  
accompagné ou pas de la  
personne malade

### **Sortie : Maison archéologique des Combrailles**

**Mardi 23 juillet - Voingt**

Horaire départ selon votre point de ramassage

11 heures : Visite guidée de la maison archéologique des Combrailles  
(prévoir 2 euros en monnaie par personne pour la visite)

12 h 30 : pique-nique partagé au bord de l'eau, suivi de jeux, discussions et farniente

Proche aidant  
accompagné ou pas de la  
personne malade

## Groupes d'échanges à thèmes

En partenariat avec le comité local FRANCE ALZHEIMER

Jeudi 4 juillet à 14 heures - Les Ancizes Comps

Proches aidants  
Personnes malades

Vous accompagnez un proche en situation de troubles cognitifs, souffrant d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée ?

Nous vous proposons une rencontre entre aidants pour s'informer, se rencontrer et échanger dans un cadre bienveillant.

La personne malade que vous accompagnez peut être accueillie durant ce temps là sur un groupe d'activité en parallèle.



## Ateliers Apaisement

Jeudis 11 et 18 juillet 2024 à 14 heures - Les Ancizes Comps

Proches aidants  
Personnes malades



**Pour les proches aidants : souffler ensemble vers une pause bien-être**

avec Isabelle Tullis sophrologue

**Pour les personnes malades : apaisement par le mouvement**

avec Isabelle Hadef Qi Gong thérapeutique

Tarif forfait par personne pour les deux séances - 10 €

Les séances proches aidants et personnes malades se déroulent sur les mêmes créneaux.

## Atelier adapté autour de la danse

Lundi 8 juillet à 14 heures - Pontaumur

Personnes malades



En compagnie de Geneviève, ergothérapeute, pour un moment de lâcher prise, d'activité physique et de plaisir.

## Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc

LOUBEYRAT : lundi 22 juillet à 14 heures

PONTGIBAUD : jeudi 25 juillet à 14 heures

LAPEYROUSE : mercredi 10 et 24 juillet à 14 heures

YOUX : lundi 15 et 29 juillet à 14 heures

GIAT : mardi 16 et 30 juillet à 14 heures



# VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

**Absence de l'aidant** : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure

**Nous sommes contraints à partir de mars 2024, suite à des demandes trop nombreuses au vu du budget alloué, d'attribuer des heures de répit seulement en cas d'absence de l'aidant pour rendez-vous médical.**

**Stimulation, socialisation personnes malades** : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

**Détente, bien-être** : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

**Écoute, échanges** : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

**Conseils pratiques** : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

**Informations, formations** : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



## Vos interlocutrices

**Marie-Ange Nénot**  
Coordinatrice

**Anne Sophie Sibille**  
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :  
Maison des Aidants en Combrailles  
6 rue Mercière  
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

**Tel. 07.50.65.60.72**

**Mail : [repit@combrailles.com](mailto:repit@combrailles.com)**