

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE
DE LA PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT
DES COMBRAILLES

N°42- JUILLET 2024

**ATELIERS "APAISEMENT"
POUR LES AIDANTS ET/OU POUR LES
PERSONNES MALADES**
Jeudis 11 et 18 juillet

ATELIER DANSE ADAPTÉE
Lundi 8 juillet

SORTIE
Spectacle country
Mardi 9 juillet

SORTIE
**Visite maison archéologique des
Combrailles**
Mardi 23 juillet

GROUPE D'ÉCHANGE
Troubles cognitifs, maladie
d'Alzheimer et apparentées
Jeudi 4 juillet

**ATELIERS PAR SECTEURS POUR LES
PERSONNES MALADES**
**7 ATELIERS
5 SECTEURS**

SÉJOUR RÉPIT DANS LE CANTAL



Trois jours sous le soleil, dans les environs de Salers pour 4 couples. Un séjour de répit avec visites, dégustations, balades, complicité et bonne humeur.

L'AGENDA DU MOIS

**Pour toutes les rencontres/ateliers/sorties :
gratuit, transport possible, sauf indication contraire
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72**

Sortie : démonstration de Danse Country

Mardi 9 juillet - Ebreuil

Horaire départ selon votre point de ramassage

12 heures : pique nique partagé à Ebreuil

14 heures : démonstration de danse country

Proche aidant
accompagné ou pas de la
personne malade

Sortie : Maison archéologique des Combrailles

Mardi 23 juillet - Voingt

Horaire départ selon votre point de ramassage

11 heures : Visite guidée de la maison archéologique des Combrailles
(prévoir 2 euros en monnaie par personne pour la visite)

12 h 30 : pique-nique partagé au bord de l'eau, suivi de jeux, discussions et farniente

Proche aidant
accompagné ou pas de la
personne malade

Groupes d'échanges à thèmes

En partenariat avec le comité local FRANCE ALZHEIMER

Jeudi 4 juillet à 14 heures - Les Ancizes Comps

Proches aidants
Personnes malades

Vous accompagnez un proche en situation de troubles cognitifs, souffrant d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée ?

Nous vous proposons une rencontre entre aidants pour s'informer, se rencontrer et échanger dans un cadre bienveillant.

La personne malade que vous accompagnez peut être accueillie durant ce temps là sur un groupe d'activité en parallèle.



Ateliers Apaisement

Jeudis 11 et 18 juillet 2024 à 14 heures - Les Ancizes Comps

Proches aidants
Personnes malades



Pour les proches aidants : souffler ensemble vers une pause bien-être

avec Isabelle Tullis sophrologue

Pour les personnes malades : apaisement par le mouvement

avec Isabelle Hadef Qi Gong thérapeutique

Tarif forfait par personne pour les deux séances - 10 €

Les séances proches aidants et personnes malades se déroulent sur les mêmes créneaux.

Atelier adapté autour de la danse

Lundi 8 juillet à 14 heures - Pontaumur

Personnes malades



En compagnie de Geneviève, ergothérapeute, pour un moment de lâcher prise, d'activité physique et de plaisir.

Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc

LOUBEYRAT : lundi 22 juillet à 14 heures

PONTGIBAUD : jeudi 25 juillet à 14 heures

LAPEYROUSE : mercredi 10 et 24 juillet à 14 heures

YOUX : lundi 15 et 29 juillet à 14 heures

GIAT : mardi 16 et 30 juillet à 14 heures



VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure

Nous sommes contraints à partir de mars 2024, suite à des demandes trop nombreuses au vu du budget alloué, d'attribuer des heures de répit seulement en cas d'absence de l'aidant pour rendez-vous médical.

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
6 rue Mercière
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72

Mail : repit@combrailles.com