

L'AGENDA DU MOIS

**Pour toutes les rencontres/ateliers/sorties :
gratuit, transport possible, sauf indication contraire
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72**

La parole aux aidants

**En partenariat avec l'association Aide et Répit
Lundi 20 janvier- 14 h 15 - Loubeyrat - Salle Polyvalente**

**Proches aidants
Personnes malades**

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit propose une rencontre ouverte aux proches aidants. L'occasion de s'exprimer sur le quotidien, son vécu d'aidant, et aussi d'avoir des informations sur les dispositifs existants, l'accompagnement administratif ou encore la gestion des troubles dus à la maladie.



Concert Raclette Galette

Mardi 21 janvier - 12 h - Les Ancizes Comps

**Proche aidant
accompagné ou non de
la personne malade**



Pour notre première rencontre de 2024, gourmandises et musiques au programme.

Laurent et Ivan, musiciens et chanteurs, accompagneront ce moment.

10 € par personne

Atelier adapté autour de la danse

Jeudi 23 janvier à 14 heures - Saint Gervais d'Auvergne

Personnes malades



En compagnie de Geneviève, ergothérapeute, pour un moment de lâcher prise, d'activité physique et de plaisir.

Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc

LOUBEYRAT : lundi 6 janvier à 14 heures et lundi 20 janvier à 14 heures 30

GIAT : jeudi 16 janvier à 14 heures

YOUX : Lundi 13 et 27 janvier à 14 heures

LAPEYROUSE : mercredi 8 et 22 janvier à 14 heures

PONTGIBAUD : jeudi 9 janvier à 14 heures



NOUVEAU – ATELIER A LA JOURNÉE

Pour pouvoir proposer aux proches aidants des temps de répit plus longs, nous organisons une journée entière de répit pendant laquelle les personnes malades pourront profiter d'animations et de stimulations. Cette journée est organisée conjointement avec l'Ehpad de Loubeyrat.

Jeudi 13 février 2025

De 10 h 30 à 16 h 30

Ehpad de Loubeyrat

Atelier motricité, repas, temps de repos, animation musicale

Transport possible

Places limitées

20 € par personne

REPAS PARTAGÉ

Dernier repas partagé de l'année, proches aidants et la personne qu'ils accompagnent se sont retrouvés pour découvrir les spécialités amenées par chacun. Un meltingpot de saveurs pour terminer cette année 2024 riche en échanges.



VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure

Nous sommes contraints à partir de mars 2024, suite à des demandes trop nombreuses au vu du budget alloué, d'attribuer des heures de répit seulement en cas d'absence de l'aidant pour rendez-vous médical.

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
6 rue Mercière
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72

Mail : repit@combrailles.com