



# L'AGENDA DU MOIS

**Pour toutes les rencontres/ateliers/sorties :  
gratuit, transport possible, sauf indication contraire  
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72**

## Réunion d'information La sclérose en plaques

En partenariat avec l'Association Française des Sclérosés en Plaques

Mardi 1er octobre à 14 heures

Salle sous le stade - Rue des Beysses - Les Ancizes Comps

Ouvert à tous

Christelle Clermontel, déléguée de la Creuse de l'Association Française des Sclérosés en Plaques animera cette réunion d'information ouverte à tous.



Sans inscription.

## Groupes d'échanges à thèmes

En partenariat avec le comité local FRANCE PARKINSON

Et en présence du nouveau délégué Nicolas Boudier-Ducloy

Mardi 1er octobre à 17 h 30 - Les Ancizes Comps

Proches aidants  
Personnes malades

Vous êtes concerné par la maladie de Parkinson ?

L'équipe de la PFAR et celle du comité local France Parkinson vous accompagneront pour échanger entre proches aidants et entre personnes malades.



La participation au groupe nécessite l'adhésion annuelle à l'association France Parkinson (à partir de 24 €)

## Sortie : Musée Archéologique de la Bataille de Gergovie

Jeudi 24 octobre

Proche aidant  
accompagné ou pas de la  
personne malade



Sur le mythique Plateau de Gergovie, le Musée Archéologique de la Bataille vous replonge dans l'affrontement qui opposa Vercingétorix à Jules César. Sur plus de 600 m<sup>2</sup> d'exposition vivante et interactive, vestiges, multimédias et reconstitutions s'enchaînent. Prêts pour l'aventure ?

10 heures : visite guidée privative et adaptée du Musée de la bataille de Gergovie

12 h : repas au restaurant Les Jardins de Saulzet

Transport possible

Prix par personne : 35 €

## Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc

LOUBEYRAT : lundi 14 octobre à 14 heures

PONTGIBAUD : jeudi 3 et 17 octobre à 14 heures

YOUX : lundi 7 et 21 octobre à 14 heures

GIAT : Jeudi 10 et mardi 22 octobre à 14 heures

LAPEYROUSE : mercredi 2 et 16 octobre à 14 heures



## PRESTATION RÉPIT DES AIDANTS MSA



La MSA propose une prestation de répit aux proches aidants actifs ou aux retraités assurés maladie à la MSA Auvergne dans l'objectif de préserver la santé des aidants en favorisant leur répit et de soutenir l'aidant dans son rôle.

Une aide financière jusqu'à 1000 euros peut être accordée sur le projet de répit.

Un séjour de répit est également organisé au mois de novembre à Cabourg, inscriptions avant le 11 octobre.

Pour connaître les conditions et en faire la demande, prendre contact avec la plateforme d'accompagnement et de répit au 07-50-65-60-72 ou [repit@combrailles.com](mailto:repit@combrailles.com).

# VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

**Absence de l'aidant** : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure

**Nous sommes contraints à partir de mars 2024, suite à des demandes trop nombreuses au vu du budget alloué, d'attribuer des heures de répit seulement en cas d'absence de l'aidant pour rendez-vous médical.**

**Stimulation, socialisation personnes malades** : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

**Détente, bien-être** : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

**Écoute, échanges** : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

**Conseils pratiques** : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

**Informations, formations** : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



## Vos interlocutrices

**Marie-Ange Nénot**  
Coordinatrice

**Anne Sophie Sibille**  
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :  
Maison des Aidants en Combrailles  
6 rue Mercière  
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

**Tel. 07.50.65.60.72**

**Mail : [repit@combrailles.com](mailto:repit@combrailles.com)**